

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

Gracias por elegir a Gunnison Valley Health para su procedimiento de colonoscopia. Esta carpeta contiene información importante sobre su procedimiento.

Esta carpeta contiene:

- Instrucciones de preparación para la colonoscopia (este documento)
- Instrucciones dietéticas para la colonoscopia
- Guía de registro de pacientes para One Medical Passport
- Notificación de responsabilidad financiera de Gunnison Valley Health

En realidad, la preparación intestinal para una colonoscopia comienza aproximadamente una semana antes de su procedimiento, cuando debe dejar de tomar ciertos medicamentos (como Ibuprofeno o Aleve) y suplementos. Debe seguir las instrucciones de Suprep® y estar preparado para beber mucho líquido

Instrucciones claves

- **Por favor, ten en cuenta que tu procedimiento se cancelará si alguna de estas instrucciones NO se sigue. Por favor, lee detenidamente. Gracias.**
- El intestino debe estar vacío para que el médico pueda ver claramente el colon. Siga todas las instrucciones de este folleto EXACTAMENTE como están escritas.
- Recoja su preparado intestinal (Suprep®) tan pronto como pueda; puede recogerlo en cuanto su médico lo llame a la farmacia.
- Transporte el día de su examen:
 - Una persona responsable DEBE ESTAR PRESENTE para revisar las instrucciones del alta y trasladarle a casa. No se le permite conducir, coger un taxi o un autobús ni abandonar el hospital solo. Si no le acompaña un conductor responsable (familiar o amigo) para llevarle a casa, su intervención no podrá realizarse con sedación y será cancelada.
- Complete la evaluación preanestésica en cuanto esté programado el procedimiento.
 - Con el fin de proporcionarle la mejor atención le pedimos que se registre en **One Medical Passport** y complete una evaluación de salud en línea. **Para ayudar a nuestros proveedores y equipo quirúrgico por favor complete la evaluación inmediatamente después de ser programado para su procedimiento por lo que si es necesario realizar más pruebas que no retrasará la fecha de su cirugía.**
 - Para completar esta evaluación, vaya a www.onemedicalpassport.com (ver hoja de instrucciones adjunta).
 - Llame a la sala de operaciones al 970-641-7240 si tiene alguna pregunta sobre esta evaluación en línea.
- La sala de operaciones le llamará la tarde anterior a su procedimiento con su hora de llegada. **Por favor, haga caso omiso de cualquier comunicación de Athena sobre los tiempos de procedimiento, ya que puede no ser exacta.** Llame a la sala de operaciones al 970-641-7240 si tiene alguna pregunta

Medicamentos

1. Adelgazantes de la sangre: debe consultar con su médico de cabecera o cardiólogo para que le indique si debe tomar o no estos medicamentos.
 - Los AINE (Ibuprofeno, Aleve, etc.) y el aceite de pescado deben suspenderse 3 días antes del procedimiento. El Tylenol se puede tomar si es necesario.
 - La aspirina debe suspenderse 10 días antes del procedimiento.
 - Xarelto/Eliquis: con la aprobación de su médico de cabecera o cardiólogo, evite tomarlo 2 días antes del procedimiento y el día del procedimiento. Puede volver a tomar este medicamento al día siguiente de la intervención.
 - Warfarina: con la aprobación de su médico de cabecera o cardiólogo, evite tomarla 3 días antes del procedimiento. Puede volver a tomarla al día siguiente del procedimiento (suspenda por 4 días en total).
2. Medicamentos para diabéticos tipo 1: Haga un seguimiento con su proveedor prescriptor para obtener instrucciones específicas para reducir la insulina diaria para el día de la cirugía.
3. Medicamentos para la diabetes distintos a la insulina: no tome medicamentos orales para la diabetes durante las 12 horas previas al procedimiento.
4. Todos los demás medicamentos y suplementos: el Sala de Operaciones le indicará qué medicamentos puede tomar la mañana de la intervención en la llamada telefónica preoperatoria de la tarde anterior al procedimiento.

Política de Cancelación de Cirugía: Si usted necesita cancelar su cirugía por cualquier razón, por favor háganos saber por lo menos 5 días hábiles antes de la fecha de su procedimiento. Actualmente tenemos una lista de espera para ciertos procedimientos y necesitamos al menos ese tiempo para poder acomodarlos. Por favor llame al 970-641-3927 para cancelar.



GUNNISON VALLEY HEALTH

Por favor llame al 970-641-3927 si tiene alguna pregunta sobre la preparación de su colonoscopia.

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

SUPREP® AY GAS-X (125 MG)

Una semana antes de la colonoscopia:

1. **Asegúrese de tener su Suprep® y Gas-X® de la farmacia.**
2. Coma una dieta normal pero, evite alimentos como nueces, semillas, maíz, arvejas y frijoles.
3. Asegúrese de haber completado la evaluación preanestésica en línea a través de onemedicalpassport.com.

Tres días antes de la colonoscopia: _____ (Fecha)

1. Siga una dieta baja en fibra (consulte la hoja informativa aparte).
 - NO consuma alimentos ricos en fibra, como palomitas, frijoles, semillas (lino, girasol, quinoa), pan multigrano, nueces, ensaladas/verduras o frutas frescas y secas.
2. Asegúrese de que tiene a alguien programado para llevarle a casa después del procedimiento.
3. Si es necesario, llame a la sala de operaciones 970-641-7240 para informar de cualquier síntoma de tos, resfriado, fiebre u otra enfermedad.

El día antes de la colonoscopia: _____ (Fecha)

1. **Comience la preparación.**
2. La solución de preparación intestinal se consumirá en dos partes. **NO agregue hielo, azúcar, o cualquier saborizante a la solución.**
3. Sólo consuma una dieta líquida clara TODO el día antes de su colonoscopia (por favor, sin colorantes rojos o azules).
4. Paso 1: Comience con este paso a las 5 p.m. de la noche anterior a la hora programada para la colonoscopia.
 - Vierta la primera botella de Suprep® en el recipiente de mezcla incluido en el kit.
 - Añada agua hasta la línea de 16 onzas del recipiente mezclador y mezcle.
 - Beba todo el líquido del recipiente.
 - **IMPORTANTE:** Además del recipiente de 16 onzas mencionado, debe beber 2 vasos más de 16 onzas de agua. Beba el Suprep® y otros 2 vasos de agua en un periodo de 2 horas. Tome un comprimido de Gas-X con cada vaso.
 - Puede seguir bebiendo líquidos claros hasta medianoche.

Día de la colonoscopia

1. NINGÚN ALIMENTO NI BEBIDA DISTINTO DEL PREP.
2. 6 horas antes de la hora programada para el procedimiento, comience la segunda dosis de preparación. _____ (Hora)
 - Vierta la segunda botella de Suprep® en el recipiente de mezcla suministrado en el kit.
 - Añada agua hasta la línea de 16 onzas del recipiente mezclador y mezcle.
 - Beba todo el líquido del recipiente.
 - **IMPORTANTE:** Después de beber el recipiente de 16oz anterior, debe beber dos vasos más de 16oz de agua, en un período de 2 horas. Tome una pastilla de Gas-X con cada vaso.
3. Debe haber terminado de beber el último vaso de agua como mínimo 4 horas antes de la hora programada para la colonoscopia. _____ (Hora)
4. No puede beber nada durante las 4 horas previas a la hora programada para su colonoscopia. _____ (Hora)
5. Lleve ropa cómoda el día del procedimiento.
6. En la medida de lo posible, deje en casa todos sus objetos personales (joyas, contactos, etc.).
7. **Debe tener una persona responsable que le lleve a casa después del procedimiento.** Una enfermera llamará a la persona designada para el transporte aproximadamente 1 hora antes del alta.

Hora de llegada el día del procedimiento: _____



GUNNISON VALLEY HEALTH

Por favor llame al 970-641-3927 si tiene alguna pregunta sobre la preparación de su colonoscopia.

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA SUPREP® AY GAS-X (125 MG)

Es importante seguir completamente todos los pasos que se indican a continuación.

PASO 1



Vierta una botella de 6 onzas de líquido Suprep en el recipiente de mezcla.

PASO 2



Añada agua de beber fría hasta la línea de 16 onzas del recipiente y mezcle.

NOTA: Asegúrate de diluir Suprep como se muestra a la izquierda antes de beberlo.

PASO 3



Beba TODO el contenido líquido en el recipiente.

PASO 4



Debe beber otros dos recipientes de 16 onzas de agua durante la siguiente hora.

NOTA: Debe terminar de beber el último vaso de agua al menos cuatro horas antes del procedimiento.



INSTRUCCIONES DE DIETA PARA COLONOSCOPIA

INICIAR TRES DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

DIETA BAJA EN FIBRA

Alimentos permitidos:

- Pan blanco
- Arroz blanco o fideos
- Galletas saladas y panecillos de patata
- Patata cocida sin piel
- Pollo o pavo sin piel
- Pescado y otros mariscos
- Frutas en conserva sin semillas ni piel
- Huevos
- Barquillos de vainilla y galletas de animalitos
- Productos de la dieta líquida

Alimentos no permitidos:

- Pan o pasta integral
- Arroz integral o salvaje
- Galletas y panecillos integrales
- Verduras crudas o parcialmente cocidas
- Carne dura o con piel
- Nueces, semillas, palomitas de maíz y frutas
- Leche o productos lácteos
- Cereales
- Granola, pan de maíz y pan de centeno
- Productos de una dieta rica en fibra

COMIENZE EL DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS

Bebidas permitidas:

- Agua
- Café negro o té sin leche ni crema
- Bebidas deportivas con electrolitos
- Bebidas gaseosas y refrescos
- Jugo de manzana

Bebidas que no permitidas

- Jugo de naranja o piña
- Leche o productos lácteos
- Batidos
- Malta
- Bebidas alcohólicas

Alimentos permitidos:

* Evite colorantes alimenticios rojos o azules.*

- Caldo y sopa claros
- Miel
- Caramelos duros
- Gelatina
- Paletas
- Azúcar
- Nieves de frutas
- Sorbete

Alimentos no permitidos:

- Vegetales
- Frutas
- Carne o productos avícolas
- Pan
- Pasta
- Arroz y granos
- Cereales
- Semillas y nueves

