



Gunnison Valley Health Análisis de Acceso Directo

CARÁCTER INFORMATIVO DE LOS ANÁLISIS: El laboratorio de Gunnison Valley Health (GVH) proporciona Análisis de Acceso Directo (DAT, por sus siglas en inglés), incluidos los rangos de referencia adjuntos (rangos normales esperados), solo con fines informativos. **DAT no puede sustituir el consejo, diagnóstico o tratamiento médico. El diagnóstico y tratamiento de enfermedades humanas en caso de que DAT no pueda sustituir el consejo, diagnóstico o tratamiento médico. El diagnóstico y el tratamiento de enfermedades humanas deben basarse en su historial médico, incluido el historial médico de su familia y un examen físico, junto con el criterio profesional de su médico y la revisión de los resultados de las pruebas. examen físico, junto con el juicio profesional de su médico y la revisión de los resultados de las pruebas.**

Por lo tanto, es importante que discuta los resultados de su prueba con su médico personal/proveedor de atención médica. El juicio médico debe seguir siendo fundamental para la selección de pruebas de diagnóstico y opciones de terapia para la afección médica específica de un paciente. **Siempre busque el consejo de su médico si tiene alguna pregunta y antes de suspender, comenzar o cambiar cualquier plan de tratamiento, incluido el uso de medicamentos. Si no tiene un proveedor personal, puede comunicarse con la Clínica de Medicina Familiar de Gunnison Valley Health al 970-642-8413 para que pueda comunicarse con un proveedor para obtener asesoramiento médico, diagnóstico y tratamiento.**

RESULTADOS DE URGENCIA/DE EMERGENCIA: El paciente que compra los servicios de DAT entiende que los servicios de DAT no son apropiados para condiciones o necesidades médicas urgentes o emergentes.

Los resultados de DAT generalmente se informan dentro de los cuatro a 7 días hábiles posteriores a la recolección. Además, los días festivos y los fines de semana pueden retrasar el momento de los resultados.

LIMITACIONES DE LOS ANÁLISIS DE LABORATORIO: Sus análisis de laboratorio se llevan a cabo en un laboratorio certificado por las CLIA (Enmiendas de Mejoramiento del Laboratorio Clínico), utilizando estrictos estándares de control de calidad. Sin embargo, no se ofrecen garantías con respecto a la exactitud, integridad, errores u omisiones del contenido. En ningún caso, GVH, el director de su laboratorio o el personal de GVH serán responsables de cualquier decisión tomada, acción tomada u acción omitida, en base a la información proporcionada a través de este programa de Análisis de Acceso Directo. Se sabe que los análisis proporcionados tienen un cierto porcentaje de resultados falsos negativos (la enfermedad está presente, pero el valor de laboratorio es normal) y resultados falsos positivos (no hay enfermedad presente,





pero el valor de laboratorio es anormal). Por lo tanto, ya sea que sus resultados de laboratorio sean normales o anormales, debe consultar con su médico/proveedor de atención médica para determinar la importancia de sus valores de laboratorio.

RESULTADOS NORMALES: Un resultado de laboratorio normal no excluye la presencia de una enfermedad grave, como el cáncer. Las personas con cáncer y otras enfermedades graves pueden tener valores de laboratorio normales. Las mujeres embarazadas pueden tener pruebas de embarazo negativas si la prueba se realiza al principio del embarazo.

RESULTADOS ANORMALES: Los resultados de laboratorio anormales no significan necesariamente que la enfermedad esté presente. Muchas variables, incluida la dieta, el ejercicio, los medicamentos/suplementos y las condiciones inflamatorias pueden afectar los valores de laboratorio. Además, las condiciones a las que se somete la sangre o la orina durante y después de la recolección (antes de analizarse en el laboratorio) pueden afectar los valores de laboratorio.

LEYENDA PARA LA INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DE LOS REPORTES: Entiendo que los resultados fuera del rango de referencia "normal" esperado se indicarán en letras al lado del resultado del valor numérico. "H" significa valor alto (High), "L" significa valor bajo (Low)", "A" significa anormal, "AH" significa alto anormal, "AL" significa bajo anormal, "HC" significa valor crítico alto y "LC" significa valor crítico bajo.

PAPEL DEL DIRECTOR DE LABORATORIO Y DEL PERSONAL DE LABORATORIO EN LOS ANÁLISIS DE ACCESO DIRECTO:

Con DAT, el director del laboratorio de GVH no recibe sus resultados y no los revisa. No existe una relación médico-paciente entre el director del laboratorio y el sujeto de prueba/consumidor que solicita los análisis. **El director del laboratorio no interpretará sus resultados, ni actuará sobre sus resultados ni dará consejos médicos sobre la importancia de sus valores de laboratorio.** Asimismo, el personal de laboratorio no estará interpretando sus resultados. Los resultados deben ser interpretados por su médico personal/proveedor de atención médica.

Los resultados de sus análisis solo se le enviarán A TRAVÉS DEL PORTAL DEL PACIENTE, o puede comunicarse con el departamento de Administración de información de salud, no con su médico. Es su responsabilidad compartir los resultados de laboratorio con su médico/proveedor de atención médica y programar una cita para discutir sus resultados con su médico/proveedor de atención médica.

RESULTADOS DE VALOR CRÍTICO: Ciertos valores de laboratorio se consideran valores críticos (o valores de alerta). Los resultados de valor crítico son resultados de laboratorio que se consideran potencialmente mortales y requieren atención médica urgente por parte de un





proveedor de atención médica, como su médico personal o un médico de la sala de emergencias. Si su prueba muestra un valor crítico, el personal del laboratorio lo llamará para darle el resultado del valor crítico y le recomendará que se comunice con un médico/proveedor de atención médica de inmediato.

Es su responsabilidad informar de inmediato cualquier valor crítico a su proveedor de atención médica o al médico de la sala de emergencias cercana, si no tiene un proveedor. El laboratorio no llamará a su médico con ningún valor crítico obtenido.

Para comunicarle cualquier resultado crítico, usted acepta que el Laboratorio de GVH pueda dejarle un mensaje de voz en su contestador automático (o teléfono celular) pidiéndole que llame al laboratorio INMEDIATAMENTE para obtener un resultado crítico. Si el laboratorio no puede comunicarse con usted dejándole un mensaje de voz, también acepte que el Laboratorio de GVH pueda llamar a su contacto de emergencia indicado para pedirles que nos ayuden a notificarle que llame al Laboratorio GVH de inmediato al 970-641-7259

PRIVACIDAD: GVH respeta su privacidad. La información personal recopilada de los clientes no se compartirá con terceros, a menos que así lo exija la ley. La razón principal por la que recopilamos información personal es con fines de identificación y para permitirle obtener sus resultados de pruebas. No distribuimos correos electrónicos no solicitados ni, a menos que lo exija la ley, compartimos los nombres de los clientes con terceros.

POLÍTICA DE EXPOSICIÓN DE LOS EMPLEADOS DE GVH: Usted comprende que el laboratorio GVH tiene una política para realizar pruebas de hepatitis viral y VIH (virus de inmunodeficiencia humana) (SIDA) si un empleado del laboratorio se expone accidentalmente a su sangre. Usted da su consentimiento para que se realicen pruebas de hepatitis viral y la prueba de VIH (SIDA) a su muestra de sangre en caso de que un empleado se exponga a su sangre. Los resultados de dichas pruebas se compartirán con usted.

PAGO O REEMBOLSO DE TERCEROS: DAT puede o no ser reembolsado por una compañía de seguros de salud o por Medicare, Medicaid o cualquier otro programa municipal, estatal o federal. Consulte con su compañía de seguros de salud o con Medicare, Medicaid o cualquier otro programa municipal, estatal o federal.

PAGOS: Se espera el pago completo en el momento de la recolección de la muestra. No se realizará ninguna otra facturación y no hay ninguna opción de reembolso disponible.





Definiciones de los análisis

Tipo sanguíneo (tipo sanguíneo ABO/tipo sanguíneo Rh): Detecta el tipo ABO y el tipo Rh de la sangre de una persona. Ejemplo: tipo sanguíneo "B positivo" versus tipo sanguíneo "O negativo", etc.

Conteo sanguíneo completo (CBC): Esta prueba mide el número total de glóbulos blancos, glóbulos rojos (con niveles de hematocrito y hemoglobina) y plaquetas.

Panel Metabólico Integral (CMP): Esto analiza la función hepática, la función renal, los electrolitos, las proteínas en la sangre, la glucosa en la sangre (también conocida como azúcar en la sangre, que puede detectar la diabetes).

Estradiol: Mide el nivel de estradiol.

Ferritina (ferritina sérica): La ferritina es una proteína que contiene hierro, la principal forma de hierro almacenada dentro de las células. La pequeña cantidad de ferritina que se libera en el torrente sanguíneo refleja la cantidad total de hierro almacenada en el cuerpo. Sin embargo, la ferritina es un reactivo de fase aguda en la sangre, lo que significa que los niveles de ferritina circulante aumentan con la infección y la inflamación. Por lo tanto, su médico debe interpretar los niveles de ferritina circulante junto con otros valores de laboratorio (como el hierro sérico y otros valores de laboratorio).

Folato (ácido fólico): El folato es una de las vitaminas B que el cuerpo utiliza para el crecimiento y el desarrollo y la producción de glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas. Un análisis de folato puede ayudar a determinar la causa de la anemia o ayudar en el diagnóstico de desnutrición o malabsorción. Esta prueba generalmente se ordena cuando alguien tiene síntomas de anemia o deficiencia de vitaminas. También se puede ordenar como seguimiento de resultados irregulares de un análisis de CBC o para monitorear a alguien que está siendo tratado por deficiencia de folato.

Tiroxina Libre (T4 Libre, FT4): La tiroxina libre (FT4) se mide con la hormona estimulante de la tiroides (TSH) cuando se sospechan trastornos de la tiroides. Las elevaciones en FT4 pueden indicar hipertiroidismo (tiroides hiperactiva); las disminuciones pueden indicar hipotiroidismo (tiroides hipoactiva).

Triyodotironina libre (T3, FT3 libre): La T3 libre se usa para evaluar la función tiroidea y se puede solicitar para ayudar a monitorear un trastorno tiroideo conocido. Los niveles elevados de FT3 pueden indicar hipertiroidismo (tiroides hiperactiva).





Hemoglobina A1C (HgbA1c, HbA1c): Esta prueba detecta la diabetes al medir su control promedio de azúcar en la sangre durante los últimos 2 a 3 meses. Para las personas con diabetes conocida, indica qué tan bien está funcionando su plan de tratamiento de la diabetes.

Hepatitis C Ab: Detección para la presencia de Hepatitis C.

Hierro (hierro sérico): Esta prueba se utiliza para controlar la cantidad de hierro (hierro sérico) que circula en el torrente sanguíneo. El hierro es un mineral esencial y un componente vital de la hemoglobina, la sustancia de los glóbulos rojos que transporta el oxígeno desde los pulmones y lo transporta por todo el cuerpo.

La prueba de hierro sérico se puede ordenar con la prueba de ferritina sérica para controlar la deficiencia de hierro (anemia) o enfermedades por sobrecarga de hierro.

La TIBC (Capacidad total de fijación del hierro) (no se puede pedir por separado): es un análisis de sangre para ver si tiene demasiado o muy poco hierro en la sangre. El hierro se mueve a través de la sangre unido a una proteína llamada transferrina, producida en el hígado. La TIBC mide la capacidad de la sangre para unir el hierro con la transferrina y ayuda a su proveedor a saber qué tan bien la proteína transferrina transporta el hierro en la sangre.

Tomado junto con la saturación de hierro y transferrina, los médicos generalmente realizan una prueba TIBC cuando les preocupa la anemia por deficiencia de hierro. Dado que el hígado produce transferrina, las alteraciones en la función hepática (como cirrosis, hepatitis o insuficiencia hepática) también deben tenerse en cuenta al realizar esta prueba.

Saturación de transferrina (% de saturación o % de saturación de transferrina con hierro): El rango óptimo es 25 - 35%. Cuando es inferior al 17%, es posible la anemia ferropénica. Cuando es superior al 45%, es posible la sobrecarga de hierro. En cualquier caso, podrían ser necesarias más pruebas.

Hierro y TIBC: Este panel de sangre incluye hierro, hierro sérico, capacidad total de fijación del hierro (TIBC) y saturación de transferrina (también conocida como % de saturación o % de saturación de transferrina con hierro).

Panel de lípidos: El panel de lípidos analiza los hallazgos sanguíneos asociados con el riesgo cardiovascular. Analiza el colesterol total, los triglicéridos y el colesterol HDL (lipoproteína de alta densidad). Los estudios han demostrado que los factores de riesgo cardíaco importantes incluyen la edad, el tabaquismo, la hipertensión (presión arterial alta), la diabetes, los niveles de colesterol total en sangre y los niveles de colesterol HDL en sangre. Se prefiere un ayuno de 10 a 12 horas antes de la extracción de sangre, pero no es obligatorio. Sin embargo, las personas con diabetes no deben ayunar. Consulte con su proveedor médico para obtener recomendaciones específicas. Beba agua y siga tomando los medicamentos recetados.





LDL (lipoproteína de baja densidad): Mide el nivel de LDL.

Magnesio: Esta prueba evalúa el nivel de magnesio en la sangre para ayudar a determinar la causa de los niveles anormales de magnesio, calcio y/o potasio. El magnesio es vital para la producción de energía, la contracción muscular, la función nerviosa y el mantenimiento de huesos fuertes. También regula la presión arterial, ayuda al corazón a funcionar normalmente, controla el nivel de azúcar en la sangre y apoya el sistema inmunológico.

Progesterona: Mide el nivel de progesterona.

Prueba de embarazo en suero (prueba de sangre cualitativa HCG): Una prueba de embarazo básica que mide si la gonadotropina coriónica humana (HCG, por sus siglas en inglés) está en su sangre. La HCG es una hormona producida en el cuerpo durante el embarazo. Los resultados se informarán como positivos o negativos. Esta prueba es útil para detectar el embarazo a los 10 días (alrededor de 1 semana y media) después de la fecha en que la mujer debe comenzar su período menstrual. Sin embargo, una "prueba negativa falsa" puede ocurrir al principio del embarazo.

Testosterona: Esta prueba detectará niveles bajos o altos de testosterona en la sangre. La testosterona es la principal hormona sexual en los hombres y es responsable de las características físicas masculinas. Está presente en la sangre tanto de hombres como de mujeres y ayudará a diagnosticar por ejemplo, el bajo deseo sexual, la disfunción eréctil, la infertilidad o la pubertad tardía o temprana.

Hormona estimulante de la tiroides (TSH): Esta prueba es una prueba de detección de la función tiroidea y para detectar hipotiroidismo leve y manifiesto (tiroides hipoactiva) o hipertiroidismo (tiroides hiperactiva). Esta prueba puede ayudar a monitorear la terapia con medicamentos de hormona tiroidea/Synthroid/Levotiroxina. Los resultados de la TSH se pueden usar con los niveles de tiroxina libre (T4 libre) para detectar la disfunción tiroidea.

Ácido úrico: Esto detecta la gota y monitorea la terapia para la gota. También ayuda con el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad de cálculos renales; seguimiento de pacientes que reciben fármacos citotóxicos/quimioterapia; y el seguimiento de otros trastornos, como la leucemia, la psoriasis, el hambre y otras condiciones de emaciación.

Análisis de orina (UA): Se requiere una muestra de orina. El análisis de orina proporciona una visión general de la función de los riñones. Los riñones juegan un papel clave en la excreción de subproductos del metabolismo celular y en la regulación del equilibrio hídrico, ácido-base y electrolítico. Un análisis de orina detecta proteínas o glóbulos rojos en la orina (enfermedad





renal/función renal) y bacterias y glóbulos blancos en la orina (infección del tracto urinario/infección de la vejiga).

Vitamina B12: Una vitamina esencial que es necesaria para la formación de glóbulos rojos sanos y la función nerviosa adecuada. Una deficiencia de vitamina B12 puede causar una afección conocida como anemia macrocítica en la que los glóbulos rojos son más grandes de lo normal. Las causas comunes de la deficiencia de vitamina B12 son la desnutrición, la enfermedad hepática, el alcoholismo y los trastornos de malabsorción, como la enfermedad celíaca, la fibrosis quística y la enfermedad inflamatoria intestinal. Se puede ordenar una prueba de vitamina B12 cuando una persona experimenta síntomas como diarrea, mareos, fatiga, piel pálida, pérdida de apetito, latidos cardíacos rápidos, dificultad para respirar, hormigueo o entumecimiento en las extremidades y dolor en la boca o la lengua.

Vitamina D (25-Hidroxi vitamina D): Este examen puede proporcionar un nivel de referencia inicial de vitamina D antes de comenzar la terapia con vitamina D, o para controlar los niveles de vitamina D si toma un suplemento de vitamina D. La deficiencia de vitamina D es un problema mundial. Su cuerpo requiere vitamina D para absorber el calcio, y la vitamina D juega un papel vital en la protección de la salud de sus huesos (prevención y tratamiento de la osteoporosis).

NOTA IMPORTANTE PARA LOS CONSUMIDORES DE LOS ANÁLISIS DE ACCESO DIRECTO:

Los análisis de laboratorio no deben ser las únicas pruebas para detectar enfermedades/cáncer o descartar su presencia. Todas las pruebas de laboratorio deben ser interpretadas por un proveedor médico con licencia, quien usará su historial médico personal (síntomas), historial médico familiar, un examen físico y estudios de imágenes (si están indicados) para evaluar si es probable una enfermedad/enfermedad/cáncer, o no es probable, en su situación específica.

Es su responsabilidad como consumidor de Análisis de Acceso Directo discutir los resultados de sus pruebas con su proveedor médico autorizado. Más información sobre la utilidad de estas pruebas está disponible en los sitios web de Internet. Las descripciones anteriores son solo para su uso como pautas. Todas las pruebas de detección de laboratorio están sujetas a "resultados falsos positivos" y "resultados falsos negativos".

