

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

Gracias por elegir Gunnison Valley Health para su procedimiento de colonoscopia. Esta carpeta contiene información importante sobre el procedimiento.

Esta carpeta contiene:

- Instrucciones para la preparación de la colonoscopia (este documento)
- Instrucciones de la dieta para la colonoscopia
- Guía de registro de pacientes para One Medical Passport
- Notificación de responsabilidad financiera de Gunnison Valley Health

La preparación intestinal para una colonoscopia en realidad comienza aproximadamente una semana antes de su procedimiento, cuando debe dejar de tomar ciertos medicamentos (como ibuprofeno o Aleve) y suplementos. Debe seguir las instrucciones de Suprep® y estar preparado para beber mucho líquido.

Instrucciones clave

Tenga en cuenta: su procedimiento será cancelado si NO se sigue alguna de estas instrucciones. Por favor, lea detenidamente, gracias.

- Su intestino debe estar vacío para que su médico pueda ver claramente su colon. Siga todas las instrucciones de este folleto EXACTAMENTE como están escritas.
- Ignore las instrucciones del fabricante y siga los pasos de este paquete.
- Recoja su preparación intestinal (Suprep®) tan pronto como pueda; esto se puede recoger tan pronto como su médico lo llame a la farmacia.
- Transporte el día de su examen:
 - Una persona responsable **DEBE ESTAR PRESENTE** para revisar las instrucciones de alta y transportarlo a casa. No se le permite conducir, tomar un taxi o un autobús o salir solo del hospital. Si no tiene un conductor responsable (familiar o amigo) con usted para llevarlo a casa, su procedimiento no se puede realizar con sedación y se cancelará.
- Complete su evaluación preanestésica tan pronto como se programe su procedimiento.
 - Con el fin de brindarle la mejor atención, le pedimos que se registre en **One Medical Passport** y completar una evaluación de salud en línea. **Para ayudar a nuestros proveedores y equipo quirúrgico, complete la evaluación inmediatamente después de programar su procedimiento, de modo que si se necesitan más pruebas, no se retrase la fecha de su cirugía.**
 - Para completar esta evaluación, vaya a www.onemedicalpassport.com (consulte la hoja de instrucciones adjunta).
 - Llame a la Sala Quirúrgica al 970-641-7240 si tiene alguna pregunta sobre esta evaluación en línea.
- El quirófano lo llamará la tarde anterior a su procedimiento con su hora de llegada. **Por favor, ignore cualquier comunicación de Athena sobre los tiempos de los procedimientos, ya que esto puede no ser exacto.** Llame a la Sala Quirúrgica al 970-641-7240 Con cualquier pregunta.



GUNNISON VALLEY HEALTH

Por favor llame al 970-641-3927 si tiene preguntas referentes a preparación de su colonoscopia.

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

Medicamentos

1. Anticoagulantes: debe hablar con su proveedor de atención primaria o cardiólogo para obtener instrucciones sobre si debe tomar o mantener estos medicamentos.
 - Los AINE (ibuprofeno, Aleve, etc.) y el aceite de pescado deben suspenderse 3 días antes de su procedimiento. Se puede tomar Tylenol si es necesario.
 - La aspirina debe suspenderse 10 días antes de su procedimiento.
 - Xarelto/Eliquis: con la aprobación de su médico de cabecera o cardiólogo, evite tomar 2 días antes del procedimiento y el día del procedimiento. Puede volver a tomar este medicamento el día después del procedimiento.
 - Warfarina: con la aprobación de su proveedor de atención primaria o cardiólogos, evite tomarla durante 4 días antes de su procedimiento. Puede volver a tomar este medicamento el día después del procedimiento.
2. Medicamentos para la diabetes tipo 1: Acuda a una cita de seguimiento con su proveedor de atención médica para obtener instrucciones específicas sobre cómo reducir la insulina diaria para el día de la cirugía.
3. Medicamentos para diabéticos que no sean insulina: no tome medicamentos orales para la diabetes durante las 12 horas previas al momento de su procedimiento.
4. Medicamentos GLP-1: Ozempic, Trulicity y otros agonistas del receptor del péptido similar al glucagón-1 (GLP-1) para el tratamiento de la diabetes tipo 2 y la pérdida de peso.
 - Suspenda la medicación el día de la cirugía para aquellos que la toman diariamente por la mañana
 - Suspender la dosis nocturna el día antes de la operación para los que la toman diariamente por la noche.
 - Suspender la medicación una semana antes para los que la toman semanalmente.
 - Los diabéticos deben consultar a su médico de cabecera o endocrinólogo para que les oriente sobre el tratamiento opcional.
5. Todos los demás medicamentos y suplementos: la sala quirúrgica le indicará qué medicamentos puede tomar la mañana de la cirugía en la llamada telefónica preoperatoria de la tarde anterior a su procedimiento.

Política de cancelación de cirugías: Si necesita cancelar su cirugía por cualquier motivo, háganoslo saber al menos 5 días hábiles antes de la fecha de su procedimiento. Actualmente tenemos una lista de espera para ciertos procedimientos y necesitamos al menos ese tiempo para acomodarlos. Llame al 970-641-3927 para cancelar.



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

SUPREP® AND GAS-X (125 MG)

Una semana antes de la colonoscopia:

1. **Asegúrese de tener su Suprep® y Gas-X® de la farmacia.**
2. Siga una dieta normal, pero evite alimentos como los frutos secos, las semillas, el maíz, los arvejas y los frijoles.
3. Asegúrese de haber completado la evaluación preanestésica en línea a través de onemedicalpassport.com.

Tres días antes de la colonoscopia: _____ (Fecha)

1. Consuma una dieta baja en fibra (vea la hoja informativa separada).
 - NO coma alimentos ricos en fibra, como palomitas de maíz, frijoles, semillas (de linaza, girasol, quinua), pan multigrano, nueces, ensalada/verduras o frutas frescas y secas.
2. Asegúrese de tener a alguien programado para llevarlo a casa después del procedimiento.
3. Si es necesario llame al quirófano al 970-641-7240 para informar de cualquier tos, refrió, fiebre u otros síntomas de enfermedad.

El día antes de la colonoscopia: _____ (Fecha)

1. **Comience la preparación.**
2. La solución de preparación intestinal se consumirá en dos partes. **NO agregue hielo, azúcar ni ningún saborizante a la solución.**
3. Solo consuma una dieta de líquidos claros TODO el día antes de su colonoscopia (por favor, no use tintes rojos o azules).
4. Paso 1: Comience con este paso a las 5 p.m. la noche anterior a la hora programada de la colonoscopia.
 - Vierta la primera botella de Suprep® en el recipiente de mezcla provisto en el kit.
 - Agregue agua a la línea de 16 oz en el recipiente para mezclar y mezcle.
 - Bebe todo el líquido del recipiente.
 - **IMPORTANTE:** Además del recipiente de 16 onzas anterior, debe beber 2 vasos más de agua de 16 onzas. Beba el Suprep® y 2 vasos adicionales de agua dentro de un período de 1 hora. Tome una tableta de Gas-X con cada vaso.
 - Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta la medianoche.

El día de la colonoscopia:

1. **NO COMA NI BEBA MÁS QUE LA PREPARACIÓN.**
2. 6 horas antes de la hora programada para el procedimiento, comience la segunda dosis de la preparación. _____ (Hora)
 - Vierta la segunda botella de Suprep® en el recipiente de mezcla provisto en el kit.
 - Añadir agua hasta la línea de 16oz del recipiente y mezclar.
 - Beber todo el líquido del recipiente.
 - **IMPORTANTE:** Después de beber el recipiente de 16 onzas anterior, debe beber dos vasos más de agua de 16 onzas, durante un período de 1 hora. Tome una tableta de Gas-X con cada vaso.
3. Debe haber terminado de beber el último vaso de agua no menos de 4 horas antes de la hora programada para la colonoscopia. _____ (Hora)
4. No puede beber nada durante 4 horas antes de la hora programada para la colonoscopia. _____ (Hora)
5. Vista ropa cómoda el día de su procedimiento.
6. Deje todos los artículos personales en casa tanto como sea posible (joyas, lentes de contacto, etc.)
7. Debe tener una persona responsable que lo lleve a casa después del procedimiento. Una enfermera llamará a la persona de transporte designada aproximadamente 1 hora antes de la hora del alta.

Hora de llegada el día del procedimiento: _____



GUNNISON VALLEY HEALTH

Por favor llame al 970-641-3927 si tiene preguntas referentes a preparación de su colonoscopia.

COLONOSCOPY PREP INSTRUCTIONS

SUPREP® AND GAS-X (125 MG)

Es importante seguir todos los pasos a continuación completamente.

PASO 1



Vierta una botella de 6 onzas de líquido Suprep en el recipiente para mezclar.

PASO 2



Agregue agua potable fría a la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle.

NOTA: Asegúrese de diluir Suprep como se muestra a la izquierda antes de beber.

PASO 3



Beba TODO el líquido en el recipiente.

PASO 4



Debe beber dos recipientes más de 16 onzas de agua durante la próxima hora.

NOTA: Debe terminar de beber el último vaso de agua al menos cuatro horas antes de su procedimiento.



GUNNISON VALLEY HEALTH

Por favor llame al 970-641-3927 si tiene preguntas referentes a preparación de su colonoscopia.

INSTRUCCIONES DE DIETA PARA COLONOSCOPIA

INICIAR TRES DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

DIETA BAJA EN FIBRA

Alimentos que están bien:

- Pan blanco
- Arroz blanco o fideos
- Galletas saladas y panecillos de papa
- Papa cocida sin cáscara
- Pollo o pavo sin piel
- Pescado y otros mariscos
- Frutas en conserva sin semillas ni cáscara
- Huevos
- Galletas de vainilla y galletas de animalitos
- Productos de la dieta líquida

Alimentos que no están bien:

- Pan o pasta integral
- Arroz integral o silvestre
- Galletas y panecillos integrales
- Verduras crudas o parcialmente cocidas
- Carne dura o con piel
- Frutos secos, semillas, palomitas y frutas
- Leche o productos lácteos
- Cereales
- Granola, pan de maíz y pan de centeno
- Productos enlistados en la dieta rica en fibra

INICIAR UN DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

DIETA LÍQUIDA CLARA

Bebidas que están aceptadas:

- Agua
- Café negro o té sin leche o crema
- Bebidas deportivas con electrolitos
- Bebidas carbonatadas y refrescos
- Jugo de manzana

Alimentos aceptables:

Evitar colorantes de alimentos rojos o azules.

- Caldo y sopa claros
- Miel
- Caramelos duros
- Gelatina
- Paletas
- Azúcar
- Helados de fruta
- Sorbete

Bebidas que no están bien:

- Jugo de naranja o piña
- Leche o productos lácteos
- Batidos
- Malta
- Bebidas alcohólicas

Alimentos no aceptables:

- Verduras
- Frutas
- Carne o productos avícolas
- Pan
- Pasta
- Arroz y cereales
- Cereales
- Semillas y nueces

